



Voorwoord

De winter (bijna) achter de rug. Nou ja, winter, mogen we niet echt over spreken. Gelukkig weinig slechte weersomstandigheden gehad en het vervoer van paarden voor wedstrijden heeft vrijwel geen last gehad van sneeuw of ijzel. Met in het achterhoofd de oude gezegdes "Maart roert zijn staart" en "April doet wat hij wil" kunnen we misschien nog enige plaagstootjes krijgen maar we beginnen alweer voorzichtig naar de lente uit te kijken en de mogelijkheid tot buitenwedstrijden te organiseren.

Terugkijkend op afgelopen maanden hebben we onder meer op 14 januari jl. weer een geslaagde Kür op muziek, in combinatie met het rijden van proefjes, georganiseerd en op 21 januari jl. een Flexchair training/clinic. Op beide evenementen waren veel positieve reacties, zie ook de verslagen in deze Nieuwsbrief. Dit jaar staat in het teken van feestelijkheden. Het 40-jarig bestaan van de WVR en het 35-jarig bestaan van Manege Bleijenberg. We zullen gezamenlijk, WVR en manege, gaan kijken hoe we hieraan omstreeks september met een feestelijke dag invulling kunnen gaan geven. Vrijwilligers die in de "feestcommissie" willen plaatsnemen kunnen zich aanmelden. Veel plezier met lezen van de Nieuwsbrief.

John van Campenhout
Voorzitter WVR

Agradi Partnerprogramma



Krijg 5% korting met de persoonlijke partnercode **WEESPERVECHT5**

- De WVR ontvangt 3% shoptegoed over de geplaatste bestellingen van klanten wanneer de unieke partnercode wordt ingezet.
- De WeesperVechtRuiters krijgt 10% korting op onze bestellingen;

Vomar



Koppel je Vomar Klant is Koning kaart aan de WeesperVechtRuiters.
Code : **VEWE2022**

Vomar maakt ieder kwartaal 0,5% van het bedrag dat alle leden aan boodschappen besteden aan onze vereniging over (met een betalingsdrempel van € 20 per kwartaal). Het gespaarde bedrag zullen we besteden aan gezamenlijke activiteiten met Manege Bleijenberg.

Flexchair Workshop



Flexchair Ruitertaining: de basis om je zit en rijden te verbeteren.

Op 21 januari organiseerden wij een Flexchair training bij Manege Bleijenberg. Deze training werd gegeven door Susanne Jens, fysiotherapeut / manueel therapeut van Sportrevalidatie Hilversum en lid van Flexchair Ruitertaining Netwerk.

Een 16 tal ruiters hadden zich opgegeven en hebben individueel 20 minuten op de flexchair gezeten en gevoeld hoe hun houding/zit invloed heeft op je zit op het paard, waarbij er adviezen werden gegeven hoe die te verbeteren. Rode draad in de adviezen waren



het meer gebruik maken van de aanspanning van de buikspieren waardoor beter met de bewegingen van het paard mee gegaan kan worden en de houding van het bovenlichaam ook rechter en stabiel wordt. Ook kon iedereen natuurlijk hun specifieke problemen benoemen die zij ervaren tijdens het rijden, waar aandacht aan werd besteed. Enkele deelnemers kregen ook het advies om contact op te nemen met een fysiotherapeut i.v.m. specifieke rug problemen of bijv. yogalessen te volgen.



Alle deelnemers waren zeer gemotiveerd en geconcentreerd bezig. Natuurlijk is deze korte training maar een begin van het voelen hoe de zit te verbeteren en kun je proberen de adviezen tijdens het paardrijden door te voeren. Wil je daarmee verder gaan dan is een individuele uitgebreidere begeleiding/training natuurlijk mogelijk.

Susanne Jens heeft deze workshop als zeer positief ervaren, zij was helemaal blij met zulke gemotiveerde personen te hebben kunnen werken. We hebben ook het idee dat iedereen deze workshop positief heeft ervaren en het idee is er al om deze te herhalen waarbij het ons goed lijkt om meer manege ruiters te betrekken.



Link: [Gelezen in het Weespernieuws](#)



Even voorstellen: Sigrid Kalk



Sinds een jaar ben ik lid van de Weespervechtruiters en heb ik al aan veel leuke dingen mee kunnen doen. Ik ben in het gelukkige bezit van 3 paarden, tenminste 2,5 want mijn shetland pony Bruce telt misschien niet als volwaardig lid mee, maar zoals jullie allemaal weten denkt hij daar anders over. Bruce wordt dit jaar 6 en heeft voornamelijk als functie, vriend van Lijon, mijn PRE die 7 wordt en die ik als dressuurpaard behandel, althans ik hoop met hem mijn dromen waar te maken.

Lijon heet eigenlijk Veca Legionario maar dat is veel dus houden we die naam voor de officiële uitjes. Ik hoop dit jaar succesvol M1 te gaan starten, en wacht nog even tot we alles goed met elkaar hebben afgesproken. Tot slot heb ik in het mooie landschap van de Eiffel nog Rolex rond galopperen. Rolex wordt bijna 2 en halverwege volgend jaar ga ik hem ophalen om hem handtam te maken daarna gaan we wel plannen maken.

Rolex is een KWPN hengst van Kjento en daar ben ik steeds trotser op. Paardenvrouw in hart en nieren, dat ben ik, vanaf kind op de manege, tijdens studie als rijder en sinds 10 jaar dus als verzamelaar. Ik hoop nog lang te kunnen genieten van de paarden en alles wat daarbij hoort. Dit jaar hoop ik voor het eerst met Lijon mee te doen aan de kūr op muziek bij onze vereniging. Naast mijn hart voor paarden ben ik liefhebber van muziek dus het maken van een kūr is voor mij de kers op de taart.

liefs Sigrid Kalk



Verslag Kür om de Weespermop: 14 Januari 2023



We hadden dit winterseizoen eigenlijk geen Kür op muziek gepland omdat het moeilijk en veel werk is om sponsors te vinden, maar ons lid Sigrid Kalk (*Ze stelt zich in deze nieuwsbrief even voor*) bood aan om te helpen. We besloten deze Kür te organiseren op een dag dat we al een wedstrijd hadden en konden daardoor makkelijk deze rubriek toevoegen. En toen bleek dat de reeds geregelde ZZL jury ook de Kür mocht jureren was dat ook meegenomen. Achteraf bleek deze combinatie ook een succesvolle keuze te zijn. Deelnemers van de Kür hadden hierdoor de mogelijkheid om ook een gewone proef te rijden en daar werd door meerdere amazones gebruik van gemaakt.

Het was een gezellige drukte in de kantine met de vele aanhang en supporters. Naast de al jaren trouwe sponsor Fugers Ruitersport (mooie Bucas deken) en Marstall Paardenvoer (dit keer een zakje slobber voor de paarden), zorgde Sigrid nog voor 2 sponsors en wel De Boer Dier en Ruiter, die 2 dekens sponsorde en Celeris rijlaarzen stelde een voucher van € 75,00 beschikbaar als prijs en voor alle deelnemers een voucher ter waarde van € 15,00. Prachtige prijzen om te geven. Bij de firma De Boer Dier en Ruiter hadden we ook nog de afgelopen 2 jaren een poetskist en halster gratis ontvangen tijdens de 3 dolle paardendagen, die we nu ook als prijs beschikbaar konden stellen.

En daar het de Kür om de Weespermop is, was er voor het beste resultaat van de avond een extra prijs: een doos Weesper Moppen! Die werd door Robin Dicker (Po Z2) gewonnen.

Nogmaals dank aan onze sponsors!



Sigrid enthousiasmeerde WVR leden om mee te doen en maakte voor Fleur Bogaerts en Jolanda Griffioen de muziek voor de kür! Naast de kürren in de klasse Z1, Z2 en ZZL, waren er ook in de klasse L en M 3 kürren te zien. Elk jaar weer zijn er ruiters die het zo leuk vinden om een kür te rijden dat zij ook in deze klassen moeite nemen een kür in elkaar te zetten en de muziek erbij te zoeken.

Onze voorzitter John van Campenhout stelde de deelnemers voor aan de hand van een intro die door de deelnemers zelf was geschreven met wat informatie over zichzelf, hun paard of pony en muziekkeuze.

Uitslag

Pa L	Roos v.d. Brug	Schermeer's Hof Jasmine	72,50 %
Pa M	Maaïke van Rijn	Equito's Witello	70,00 %
Pa Z1	Jolanda Martens	Flynn	62,833%
Pa Z2/ ZZL	1. Britt van Egmond	Lieve Utopia	69,325%
	2. Margot Kostelijk	Luitenant	67,925%
Po Z2	Robin Dicker	Hulst Isadore	73,375 % (beste resultaat!)

Indoor Regiokampioenschappen 2023

Voor de selectie voor de regiokampioenschappen dressuur golden ook dit seizoen de 1^e proef van de reguliere wedstrijden in de regio Utrecht in een vastgestelde periode, met de voorwaarde dat er minstens op 2 of 3 verschillende locaties moet zijn gereden. Voor de Regiokampioenschappen hadden zich geplaatst: Sigrid Kalk met Veca Legionario in de klasse L2 (pa) en Hester Feenstra met Coco Chanel DS in de klasse Z2 (pa). Daarvoor natuurlijk onze felicitaties! Het verliep op de kampioenschappen voor allebei helaas minder goed dan gehoopt met bij beide opvallend een groot verschil in punten bij de 2 jury's.



Voor het Regiokampioenschap springen waren er geen selectiewedstrijden, maar een open inschrijving. Daarvoor had zich dit jaar alleen Lourdes van den Berg met haar nieuwe paard Elite Rivies Cheat ingeschreven in de klasse 1.00 m. Helaas had zij 1 balk waardoor voor haar geen barrage, maar wel weer een mooie ervaring.

Lindsey Bleijenberg Z



Lindsey Bleijenberg mag zich met trots Z1 startgerechtigd noemen.

Op 17 december behaalde zij met Dechering's Quattro haar 1^e wp in het Z1 en ziet r ondertussen bij de KNHS haar stand al op Z1 + 4 staan!

Lindsey hartelijk gefeliciteerd en dat verdient natuurlijk een bloementje.

Veel succes en vooral rijplezier met Quattro!

Van de KNHS

Dressuur

Alle wijzigingen in het wedstrijdreglement dressuur per 1 April 2023 vind je in de [bijlage Reglementswijzigingen dressuur 2023](#)



De belangrijkste wijzigingen zijn:

- De voorwaarden die gelden tijdens het baan verkennen zijn verduidelijkt.
- De minimumleeftijd van een paard voor de klasse BB en B is verhoogd naar 4 jaar vanaf 1 januari.
- De inschalingstabel met betrekking tot de overstap van een Z2 ponycombinatie naar de paarden is verduidelijkt.
- Het rode waarschuwinglintje in de staart van het paard is toegestaan. Het rode waarschuwinglintje wordt dus niet als een oneigenlijke versiering van het paard beschouwd.

Eventing

Link: [Reglementswijziging Eventing per 1 maart 2023](#)

Springen

Link: [Verslag springforum](#), reglementswijzigingen volgen later in het jaar.

WEDSTRIJDKALENDER 2023 PAARDENSPORTVERENIGING WEESPERVECHTRUITERS (WVR)

Wedstrijden en evenementen vinden plaats bij:
Manege Bleijenberg, 's Gravelandseweg 3, 1381 HH Weesp en
Manege Laanhoeve, Meerlaan 20, 1394 AB Nederhorst den Berg

Maand	Datum	Soort Wedstrijd	Klasse	Locatie
Maart	Zat. 11	KNHS Dressuur Pa/Po	BB t/m M2	Nederhorst den Be
	Zon. 12	KNHS Springen Pa/Po	0.30 t/m 1.30	Weesp
	Zat. 18	KNHS Dressuur Pa/Po	B t/m ZZL	Weesp
	Zon. 19	KNHS Dressuur Pa/Po	BB t/m M2	Weesp
April	Zon. 2	KNHS Springen Pa/Po	0.30 t/m 1.40	Weesp
	Zon. 23	KNHS Dressuur Pa/Po	BB t/m ZZL	Nederhorst den Be
	Zon. 30	KNHS Dressuur Pa/Po	BB t/m ZZL	Weesp
Mei	Zon. 14	KNHS Dressuur Pa/Po	BB t/m ZZL	Weesp
	Don. 18	KNHS Dressuur Pa/Po (Hemelvaartsdag)	BB t/m ZZL	Nederhorst den Be
	Zon. 21	KNHS Dressuur Pa/Po	BB t/m ZZL	Nederhorst den Be
Juni	Zon. 4	KNHS Dressuur Pa/Po	BB t/m ZZL	Weesp
Juli	Zon. 2	KNHS Dressuur Pa/Po	BB t/m ZZL	Weesp

Inschrijving KNHS-wedstrijden

Inschrijven voor KNHS wedstrijden gaat d.m.v. het mailen van het inschrijfformulier naar :

Weesp Dressuur:	weespervechtruiters@hotmail.com	Info: Louke Volder	06-30245488
Weesp Springen:	wvrspringen@hotmail.com	Info: Sandra Bleijenberg	06-18152490
Nederhorst den Berg:	knhs-nederhorst@hotmail.nl	Info: Priscilla Brouwer	06-83232802

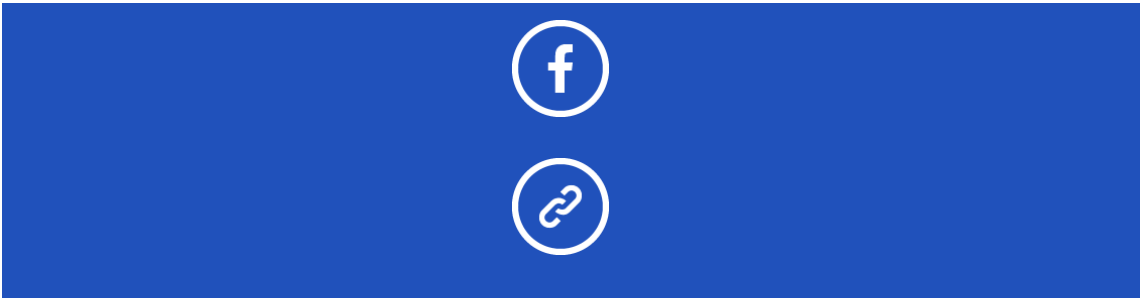
Bij afzeggingen **na sluiting van de inschrijfdatum** blijven de inschrijfkosten verschuldigd.

Sluitingsdatum van inschrijving is te vinden in het goedgekeurde vraagprogramma.

De startlijst wordt geplaatst op www.startlijsten.nl.

Kijk altijd de ochtend of avond voor de wedstrijd nog voor laatste wijzigingen.

Laatst gewijzigd: 8-2-2023



Copyright © 2022 WeesperVechtRuiters, All rights reserved.

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je lid bent van de WeesperVechtRuiters.

Indien je deze nieuwsbrief niet langer wilt ontvangen, kun je je altijd uitschrijven:
[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

This email was sent to d.droog4@chello.nl
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
WeesperVechtRuiters · Jan Campertplein 37 · Weesp, NH 1382 SV · Netherlands



